Информация родителям об организации питания

В соответствии со ст.51 закона «Об образовании» в нашей школе созданы условия

для организации питания учащихся. Качество  школьного питания является одним из

приоритетных направлений.

 В школе 36  обучающихся.

 Бесплатное питание питание 1-4 классы получают 100%

**5-9 классы:**

    5- обучающихся из малообеспеченных семей

    -11 детей из многодетных семей

[***Перекусы в школе могут быть полезными!***](http://krasniy-school.rnd.eduru.ru/media/2020/03/07/1253086939/prilozhenie_-_Perekusy_polezny.doc)

        Учащиеся тратят много сил, когда штудируют учебники, пишут сочинения или решают сложные задачи с алгоритмами.  **Восстановлению сил и запаса энергии способствует полноценный прием горячей пищи или**(если перемена маленькая)**правильный перекус.**

        В последние годы распространена практика реализации  **дополнительного питания**обучающихся через аппараты автоматической выдачи пищевых продуктов в потребительской упаковке -  **вендинговые аппараты**, при которых реализация пищевых продуктов осуществляется в условиях свободного выбора.

**Формирование ассортимента пищевых продуктов для дополнительного питания детей и подростков**  осуществляется путем составления и утверждения образовательным учреждением (при согласовании с органами Роспотребнадзора) ассортиментных перечней пищевых продуктов для свободной продажи («буфетной продукции» и в частности в торговых автоматах), соблюдения обязательного ассортиментного минимума (основного минимума).

**Ассортиментный перечень пищевых продуктов для автоматизированной торговли через торговые автоматы:**

* Молоко и молочные напитки стерилизованные (2,5%, 3,5% жирности) в потребительской упаковке промышленного изготовления.
* Кисломолочные напитки (2,5%, 3,2% жирности), реализуется при условии наличия охлаждаемого прилавка в потребительской упаковке промышленного изготовления массой нетто до 200г.
* Творожные изделия, кроме сырков творожных (не более 9% жирности) реализуется при условии наличия охлаждаемого прилавка в потребительской упаковке промышленного изготовления массой нетто до 125г.
* Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная в потребительской упаковке промышленного изготовления емкостью до 0,5 л.
* Соки плодовые (фруктовые) и овощные, инстантные витаминизированные напитки в потребительской упаковке промышленного изготовления емкостью до 0,5 л.

      Основу ассортимента пищевых продуктов с использованием торговых автоматов, должны составлять**пищевые продукты с повышенной пищевой и биологической ценностью**, обогащенные витаминами и минеральными веществами. Реализация горячих напитков с использованием торговых автоматов осуществляется только обучающимся  **среднего школьного возраста и старше**, только в помещениях, оборудованных для приема пищи. Горячие напитки реализуются в специальных  **термостойких**  одноразовых стаканах емкостью до 200 мл (в т.ч. с использованием специальных торговых автоматов).  **При этом реализуемая продукция по качеству и безопасности должна соответствовать требованиям нормативных документов, санитарных правил, технических регламентов.**

        Продукция, предназначенная для питания детей школьного возраста, должна отличаться от аналогичных продуктов массового потребления: пониженным содержанием соли и жира; ограниченным содержанием пищевых добавок; отсутствием жгучих специй; отвечать повышенным требованиям к показателям безопасности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов».

    Законодательством установлен обширный перечень продуктов и блюд, которые  не допускаются для реализации в столовых образовательных учреждений (СанПиН 2.4.5.2409-08  **«Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» приложение 7**),  **в том числе в буфетах и торговых автоматах запрещены к реализации**: чипсы; гамбургеры, чизбургеры; кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты); квас; сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы; жареные во фритюре пищевые продукты и изделия; кофе натуральный; тонизирующие, в том числе энергетические напитки; алкоголь; газированные напитки; молочные продукты и мороженое на основе растительных жиров; жевательная резинка; кумыс и др. кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%); карамель, в том числе леденцовая.

**Полноценного питания вендинговые аппараты заменить не могут**, но соблюдение принципов здорового питания в образовательных учреждениях возможно в случае, если наполнителями вендинговых аппаратов будут напитки и продукты, разрешенные для питания детей.

**Здоровое питание - путь к отличным знаниям.**

   Школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. Хорошее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению, ведет к улучшению показателей уровня здоровья детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создает условия к их адаптации к современной жизни.

**Здоровый образ жизни** – это:

1) Соблюдение режима дня.

2) Соблюдение режима питания, правильное питание.

3) Закаливание.

4) Физический труд.

5) Соблюдение правил гигиены.

6) Правила поведения за столом.

7) Борьба с вредным привычкам.

8) Доброе отношение к людям, к природе, животным.

9) Правильная организация отдыха и труда.

  В соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, организация питания в общеобразовательном учреждении возлагается на образовательное учреждение.

**Схема питания**

**Наглядный набор продуктов на каждый день.**

****

**Важно!**

 1. Хороший завтрак - энергия на весь день!

2. Бутерброд не может заменить вам полноценного обеда!

3. Научитесь самостоятельно соблюдать режим питания!



Большинство болезней можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни и правильно питаться!